

[BAHASA INDONESIA]

PERATURAN PERLOMBAAN BELITUNG TRIATHLON 2022

UMUM

1. Jarak perlombaan yang disiapkan tahun ini adalah jarak standard (1500m renang, 40km sepeda, 10km lari) dan jarak sprint (750m renang, 20km sepeda, 5km lari)
2. Belitung Triathlon 2022 adalah perlombaan yang terbuka untuk umum dan dibatasi jumlah pesertanya sesuai dengan kapasitas yang telah ditentukan oleh penyelenggara dan otoritas setempat. Hanya mereka yang telah mendaftarkan diri dan mendapatkan konfirmasi pendaftaran yang dapat berlomba di Belitung Triathlon 2022
3. Peserta putra dan putri akan berkompetisi di kategori yang terpisah.
4. Syarat usia minimum untuk berpartisipasi di event ini adalah tujuh belas tahun (kelahiran 2005)
5. Pengawasan oleh marshal dilakukan selama perlombaan untuk memastikan peraturan dan ketentuan perlombaan diikuti dengan baik.
6. Peserta dihibau untuk mendapatkan saran dari dokter apabila mereka meragukan kondisi fisik mereka sebelum mengikuti perlombaan
7. Peserta memahami dan menerima bahwa kepesertaan mereka di perlombaan ini memiliki potensi resiko yang dapat mengakibatkan cedera, kelumpuhan, bahkan kematian
8. Pendaftaran lomba adalah final dan tidak dapat dialihkan kepada orang lain. Dengan mendaftarkan diri di lomba ini, peserta menerima penuh peraturan dan ketentuan perlombaan yang ditetapkan. Peserta yang mengalihkan nomor perlombaannya dapat didiskualifikasi dari perlombaan.
9. Uang pendaftaran tidak dapat dikembalikan. Penyelenggara lomba berhak untuk menolak pendaftaran peserta apabila informasi yang diberikan terbukti tidak benar.
10. Apabila acara dibatalkan dikarenakan alasan yang diluar kontrol penyelenggara lomba (termasuk namun tidak terbatas di hujan badai, hujan petir, pandemi, bencana alam, demonstrasi/kerusuhan.) Tidak akan ada pengembalian uang pendaftaran dan penyelenggara tidak bisa bertanggung jawab atas kehilangan atau ketidaknyamanan yang terjadi.

KEPESERTAAN

1. Peserta wajib mengikuti protokol kesehatan COVID-19 yang ditentukan penyelenggara selama penyelenggaraan acara..
2. Peserta harus menunjukkan bukti telah memiliki vaksin COVID-19 lengkap dengan booster (3x vaksin) melalui aplikasi Peduli Lindungi. Peserta yang belum melengkapi vaksinasi COVID-19-nya tidak diperkenankan mengambil paket lomba dan berpartisipasi di Belitung Triathlon 2022.
3. Selama dalam perlombaan peserta boleh melepaskan masker dan memasang masker kembali setelah finish, panitia akan menyediakan masker baru di garis finish.
4. Peserta diharuskan mematuhi petunjuk dan instruksi dari panitia perlombaan dan petugas di rute lomba

5. Penyelenggara berhak untuk mendiskualifikasi dan menolak peserta yang tidak mentaati peraturan terkait protokol COVID-19
6. Marshal perlombaan memiliki otoritas untuk mendiskualifikasi peserta
7. Petugas medis memiliki otoritas akhir untuk mengeluarkan peserta dari pertandingan apabila peserta dinilai tidak mampu lagi melanjutkan perlombaan tanpa beresiko cedera fatal atau meninggal dunia.
8. Pencatatan waktu akan dilakukan dalam perlombaan ini. Seluruh peserta akan diberikan nomor perlombaan dan keping pencatat waktu untuk dipakai selama perlombaan. Titik pencatatan akan ditempatkan di beberapa titik di sepanjang rute dan di garis finish untuk memastikan seluruh peserta mengikuti rute perlombaan yang sebenarnya. Peserta yang tidak mengikuti rute perlombaan akan didiskualifikasi dari perlombaan.
9. Walaupun gaya hidup aktif selama kehamilan itu direkomendasikan, kami menghimbau ibu yang sedang dalam kondisi hamil untuk berkonsultasi dengan dokter sebelum berpartisipasi dalam perlombaan ini. Penyelenggara tidak dapat bertanggung jawab atas komplikasi ataupun masalah kesehatan yang dapat timbul dalam masa kehamilan.
10. Peserta tidak diperbolehkan untuk mengenakan pakaian yang tidak pantas untuk acara olahraga atau pakaian yang tidak pantas dikenakan di depan umum termasuk telanjang di depan umum
11. Peserta tidak dapat berlomba dengan pakaian bertuliskan pesan-pesan politik, keagamaan atau propaganda, termasuk iklan.
12. Peserta tidak dapat melakukan tindakan atau aksi yang dapat menunda jalannya perlombaan seperti berdansa, melakukan pertunjukan, memainkan instrumen, berdiri di dekat garis start atau finish, atau di sepanjang rute lomba.
13. Penyelenggara berhak untuk menghentikan peserta dalam perlombaan apabila peserta berlaku tidak pantas dalam perlombaan.
14. Penipuan, pencurian, perlakuan kasar terhadap relawan dan perilaku yang tidak menjunjung sportifitas adalah dasar untuk diskualifikasi yang secepatnya.
15. Apabila peserta memutuskan untuk mengundurkan diri dari perlombaan, maka adalah tanggung jawab dari peserta untuk memberitahukan pencatat waktu atau panitia perlombaan secepatnya. Gagal untuk memberitahukan panitia dapat mengakibatkan penolakan pendaftaran pada perlombaan Belitung Triathlon berikutnya.
16. Belitung Triathlon berhak untuk mengubah peraturan lomba kapan saja dengan catatan semua peserta diberikan pemberitahuan tertulis atau pada saat technical meeting tanggal 28 Mei 2022
17. Semua peserta yang sampai pada titik batas waktu setelah batas waktu perlombaan selesai wajib untuk mengambil rute yang lebih pendek menuju finish. Peserta diperbolehkan untuk menyelesaikan perlombaan tetapi tidak berhak untuk memenangkan hadiah/penghargaan. Batas waktu lomba akhir akan diinformasikan pada saat technical meeting
18. Hak cipta gambar, foto, artikel, catatan perlombaan, dan informasi lokasi, yang meliputi acara, dan hak penggunaannya untuk siaran TV, surat kabar, majalah, dan Internet, adalah milik penyelenggara acara. Hak cipta yang disebutkan di atas termasuk tetapi tidak terbatas pada nama dan informasi pribadi lainnya seperti usia dan alamat (hanya negara, provinsi dan kota) dari peserta yang disebutkan dalam artikel yang meliputi acara tersebut.

19. Peserta secara tegas dan eksklusif memberikan kepada penyelenggara lomba dan wakilnya, hak yang tidak dapat dibatalkan untuk menggunakan nama peserta, rupa, biografi, secara faktual atau lainnya sehubungan dengan produksi, distribusi dan eksploitasi gambar yang terkait dengan acara triathlon, di seluruh dunia di semua perangkat dan media
20. Rekaman audio, visual, atau audio-visual apa pun yang dibuat dari acara atau bagian apapun darinya hanya untuk penggunaan pribadi dan tidak dapat digunakan untuk tujuan komersial apa pun.

RENANG

1. Para perenang diharuskan untuk memakai topi renang yang disediakan oleh panitia Belitung Triathlon
2. Para perenang WAJIB berada di pantai Sheraton maksimal jam 5:45 WIB untuk persiapan start.
3. Para perenang harus memakai nomor tato yang diberikan di race kit sebelum menuju swim area
4. Peserta tidak diperkenankan memakai fins, kaus kaki air, sarung tangan, alat dayung atau alat bantu mengambang lain.
5. Kacamata renang atau tutup wajah diperbolehkan untuk dipakai
6. Tidak diperbolehkan untuk menggunakan alat dayung atau escort
7. Bantuan yang memberikan keuntungan pada peserta dapat berakibat peserta didiskualifikasi.
8. Semua peralatan renang (kacamata renang, topi renang) harus diletakkan di keranjang peserta yang disediakan di transisi area
9. Atlet dapat berenang menggunakan gaya renang apapun selama di air. Atlet dapat mengapung di air. Atlet diperbolehkan untuk memijakkan kaki di awal dan akhir segmen berenang

SEPEDA

1. Tandem, berduaan atau menggunakan alat yang dapat mengurangi hambatan udara tidak diperbolehkan.
2. Drafting tidak disarankan karena alasan keselamatan dan kewajiban menjaga jarak karena pandemi, tetapi legal dalam perlombaan ini.
3. Peserta dengan beda jenis kelamin tidak dapat melakukan drafting selama bersepeda. Peserta yang berbeda jenis kelamin yang terbukti drafting selama bersepeda akan diberikan peringatan atau diskualifikasi.
4. Peserta tidak diperbolehkan untuk melakukan drafting di belakang kendaraan bermotor.
5. Para peserta wajib mengenakan nomor lomba selama berada di rute sepeda. Nomor lomba yang dikeluarkan oleh panitia Belitung Triathlon digunakan untuk mengidentifikasi peserta resmi dari perlombaan. Melipat, memotong, segala bentuk alterasi yang disengaja atau tidak memakai nomor lomba dapat berakibat diskualifikasi
6. Para peserta wajib menggunakan helm sementara bersepeda. Peserta yang didapatkan mengendarai sepeda tanpa helm selama pertandingan akan

didiskualifikasi. Helm kulit atau dari vinyl tidak diperbolehkan. Helm harus dikenakan dengan aman selama peserta berada diatas sepeda.

7. Bantuan secara individu tidak diperbolehkan kecuali yang diizinkan panitia. Teman, keluarga, supporter tidak boleh bersepeda atau berkendara di sebelah peserta, tidak boleh memberikan makanan atau hal lain kepada peserta dan harus diperingatkan untuk berada jauh dari peserta untuk menghindari diskualifikasi. Adalah penting bagi para peserta untuk menolak segala bentuk bantuan , atau escort.
8. Peserta diharuskan mematuhi petunjuk dan instruksi dari panitia perlombaan dan petugas di rute lomba
9. Peserta dapat berjalan dengan sepedanya apabila diperlukan. Peserta tidak diperkenankan meninggalkan sepedanya di rute sepeda dan melanjutkan perlombaan. Peserta yang meninggalkan sepedanya dan melanjutkan perlombaan akan didiskualifikasi dari perlombaan.
10. Pesepeda bertanggung jawab untuk mematuhi peraturan lalu lintas dan bertanggung jawab akan segala konsekuensi dari pelanggaran peraturan. Pesepeda yang melanggar peraturan lalu lintas dapat didiskualifikasi. Peserta harus berada pada sisi kiri jalan setiap saat kecuali mendapat arahan lain dari panitia.
11. Walaupun ada pengaturan lalu lintas pada rute sepeda, namun ada badan jalan yang tidak dapat disterilkan. Oleh karena itu, para peserta harus selalu berasumsi bahwa ada kendaraan lain di jalanan yang digunakan dan selalu berhati-hati dalam bersepeda.
12. Peserta yang berlaku tidak sportif termasuk namun tidak terbatas kepada: menghalangi, mengganggu peserta lain di rute sepeda akan secara otomatis didiskualifikasi dari perlombaan
13. TIDAK ADA KENDARAAN, SEPEDA, SEPATU RODA, SKATEBOARD, KERETA BAYI, KERETA DORONG (DENGAN DESKRIPSI APA PUN) BOLEH BERADA DI RUTE.

LARI

1. Peserta tidak diperbolehkan melakukan gerakan lain selain berlari atau berjalan.
2. Pelari diharuskan untuk mengenakan nomor lomba setiap saat berada di rute. Nomor lomba harus dikenakan di bagian depan pelari dan dapat dilihat dengan jelas. Melipat, menggantung nomor lomba, segala bentuk alterasi yang disengaja atau tidak mengenakan nomor lomba itu tidak diperbolehkan dan dapat berakibat diskualifikasi.
3. Kendaraan pembantu atau escort dari non-peserta tidak diperbolehkan dan dapat berakibat diskualifikasi. Non-peserta, termasuk pelari yang mengundurkan diri dari perlombaan, atau telah didiskualifikasi atau telah menyelesaikan lomba. Teman, anggota keluarga, pelatih atau supporter tidak diperkenankan bersepeda, berkendara atau berlari disebelah peserta, tidak diperkenankan untuk memberikan makanan atau benda lain kepada peserta dan harus diperingatkan untuk menjaga jarak dengan peserta untuk menghindari diskualifikasi dari peserta. Adalah penting bagi para peserta untuk segera menolak segala bentuk bantuan atau escort. Hanya sesama pelari yang masih berlomba diperkenankan untuk berlari bersebelahan.
4. Pelari diharuskan mematuhi petunjuk dan instruksi dari panitia perlombaan dan petugas di rute lomba
5. Para peserta wajib mengenakan t-shirt atau penutup tubuh lainnya selama berlari dan bersepeda dalam event ini.

6. Headphone, Headset, atau ear phones, yang dimasukkan atau menutupi telinga tidak diperbolehkan di lintasan lari
7. Peserta yang berlaku tidak sportif termasuk namun tidak terbatas kepada: menghalangi, mengganggu peserta lain di rute lari akan secara otomatis didiskualifikasi dari perlombaan
8. TIDAK ADA KENDARAAN, SEPEDA, SEPATU RODA, SKATEBOARD, KERETA BAYI, KERETA DORONG (DENGAN DESKRIPSI APA PUN) BOLEH BERADA DI RUTE.

TRANSITION AREA

1. Seluruh peserta diharuskan untuk mengenakan helm yang terkunci dengan benar sejak waktu memindahkan sepeda dari rak sepeda, selama bersepeda dan hingga mereka meletakkan sepeda kembali ke rak sepeda di akhir segmen bersepeda
2. Peserta harus menggunakan rak sepeda yang telah ditentukan untuk menempatkan sepedanya di area transisi
3. Peserta tidak boleh menghambat laju dari peserta lain di area transisi
4. Peserta tidak boleh mengganggu perlengkapan dari peserta lain di area transisi
5. Bersepeda di area transisi tidak diperkenankan. Garis mount dan dismount adalah bagian dari area transisi
6. Peserta harus menaiki sepedanya setelah melewati garis mount dengan memijakkan satu kaki penuh pada permukaan aspal setelah garis mount
7. Peserta harus turun dari sepeda sebelum garis dismount dengan memijakkan satu kaki penuh pada permukaan aspal sebelum garis dismount
8. Sementara di area transisi, sepeda hanya bisa didorong dengan tangan oleh peserta
9. Menanggalkan pakaian penuh atau bertelanjang tidak diperkenankan di area transisi

[ENGLISH]

RULES AND REGULATIONS

GENERAL

1. Race distances offered in this year's race are standard distance (1500m Swim, 40km Bike, 10km Run) and sprint distance (750m Swim, 20km Bike, 5km Run)
2. Belitung Triathlon 2022 is an open event with limited capacity set by the organizer in cooperation with local authorities. Only those who have registered and received the entry confirmation can participate in the event.
3. Male and Female will compete in separate categories.
4. Minimum age requirement for the event is **seventeen years old (born in 2005)**,
5. Marshaling will be conducted throughout the race to ensure race rules and regulations are followed.
6. Participants are advised to solicit medical advice from a doctor if they are in doubt of their health condition prior to taking part in the race.
7. Participants acknowledge and accept that their participation in this race carries a potential risk that can result in injury, disability, even death.

8. Race registration is final and cannot be transferred to another person. Registration to this race means the participant accepts fully the rules and regulations stated. Participants who transferred his/her bib number are subject to disqualification from the race.
9. Registration fee is non-refundable. The race organizer reserves the right to turn down confirmed registration if any information on entry form is proved to be false.
10. Should the event be cancelled due to circumstances beyond the control of the Organizer (including heavy rain, thunderstorm, pandemic, natural disaster, or public rally/demonstration), there shall be no refund of the entry fees paid and the Organizer shall not be liable for any other loss or inconvenience caused.

PARTICIPATION

1. At all times participants need to adhere to COVID-19 measures set by the organizer.
2. Participants are required to show proof of complete COVID-19 Vaccines w/ booster (3x vaccines). Participants who have not completed their COVID-19 vaccines will not be allowed to collect their race pack and participate in Belitung Triathlon 2022.
3. During the race participants are allowed to open their mask and put it back when finished, officials will provide a new mask at the finish line.
4. Participants are required to heed directions and instruction of all race officials and public authorities
5. The organizer reserves the right to disqualify and dismiss participants who refuse to follow rules set pertaining to COVID-19 protocols. Course marshals shall have authority to disqualify race participants
6. Medical personnel shall have ultimate and final authority to remove a participant from the race if the participant is judged to be physically incapable of continuing the race without risk of serious injury or death.
Medical transport of any participant will result in disqualification
7. Timekeeping will be prepared for the race. All participants will be given a race number and timing chip to be worn during the race. Check points will be placed at the designated timing points and finish line to ensure all participants are following the correct race course. Participants who failed to follow the race course will be disqualified from the race.
8. Although staying active during pregnancy is advised, we highly encourage women who are pregnant to seek consultation from your doctor before participating in the race. The event organizer will not be responsible for complications or health issues that may arise from racing during pregnancy.
9. Participants may not dress inappropriately for a sports event or in clothing that is unpleasant to other participants or spectators including being nude in public.
10. Participants may not race in clothes for the purpose of political or religious assertions or propaganda, as well as advertising.
11. Participants may not perform any act that can cause a delay to the race such as dancing, performing, playing instruments, standing near the starting or finish lines, or in the streets along the course.
12. Event organizer reserves the right to stop participants from continuing the race if participants are behaving in a manner deemed to be inappropriate to the race.

13. Fraud, theft, abusive treatment of volunteers and other acts of poor sportsmanship are grounds for immediate disqualification
14. If a participant decides to withdraw from the race at any time, it is the responsibility of the participant to notify official timing personnel or Race Officials immediately. Failure to notify may result in rejection of the athlete's entry for future Belitung Triathlon races.
15. Belitung Triathlon reserves the right to make rule changes at any time provided all participants are notified in writing or at the technical meeting on March 12, 2022.
16. All participants who reach the cut-off points after the cut-off times are required to take a shortened course. Athletes will be allowed to complete the race but will not be entitled to win awards. The final cut-off time will be informed to the participants during the technical meeting.
17. Copyright of images, photographs, articles, race records, and location information, covering the event, and their usage right for TV broadcasting, newspapers, magazines, and the Internet, belongs to the event organizer. Copyright includes but not limited to names and other personal information such as age and address (country, province, and city only) of entrants mentioned in the article covering the event.
18. Participants expressly and exclusively grant race organizers and its assigns, the irrevocable right to use a participant's name, likeness, biography, factually or otherwise in connection with the production, the distribution and exploitation of the pictures related to the triathlon event, world-wide in all devices and media.
19. Any audio, visual, or audio-visual recordings that you make of the Event or any part of it are for personal use only and cannot be used for any commercial purpose.

SWIM

1. Each Swimmer must wear the swim cap provided by the Belitung Triathlon committee
2. Each Swimmer must be at the seashore of Hotel for preparation of swim start at 5.45 AM WIB
3. All swimmers must use body marking tattoo inside the race kit provided by committee before heading to swim area
4. No fins, aqua socks, gloves, paddles, or flotation devices of any kind allowed.
5. Swim goggles or face masks may be worn
6. No individual paddles or escorts allowed
7. Any assistance resulting in the participant improving in competitive position will result in immediate disqualification
8. All swim gears (goggles, swim cap) must be put off in the bucket at the transition area on your designated number.
9. Athletes may use any stroke to propel themselves through the water. They may also tread water or float. Athletes are allowed to push off the ground at the beginning and at the end of every swim lap
10. In an emergency, an athlete should raise an arm overhead and call for assistance. Once official assistance is rendered, the athlete must retire from the competition

BIKE

1. No tandems, recumbent, fairings or any device designed exclusively to reduce air resistance are allowed

2. Drafting is not encouraged due to safety reasons, but it is legal at Belitung Triathlon.
3. Participants of different genders are not allowed to draft one another. Warning or disqualification may be issued by officials.
4. Participants may not draft motorized vehicles during the bike leg.
5. Each participant must wear their appropriate race number at times while on the course. Race numbers issued by the Belitung Triathlon team identify the official participants in the race. Folding, cutting a race number, intentional alteration of any kind or failure to wear the race number so that it is plainly visible is strictly prohibited and may result in disqualification
6. Appropriate bicycle helmet is required during the entire bike race. Any participant seen riding without a helmet is to be immediately disqualified. Leather or vinyl hairnet helmets are not allowed. Helmets must be securely buckled at all times participants are on the bike.
7. No individual support is allowed except as permitted by these rules of friends, family members or supporters of any type may not bike or drive alongside contestants, may not pass food or other items to participants and should be warned to stay completely clear of all participants to avoid the disqualification of a participant. It is incumbent upon each participant to immediately reject any attempt to assist, follow or escort.
8. Cyclists are required to heed directions and instructions of all the officials and public authorities.
9. Participants may walk their bike if necessary.
10. Cyclists are individually responsible for following traffic laws and are solely responsible for the consequences of any infractions. Cyclists being in violation of traffic laws may be disqualified. At all times, participants should remain on the left side of the road except when indicated otherwise by officials.
11. While there may be traffic control on the bike course it may be impossible to close the roads. Therefore, at all times during the race, participants should assume that cars may be on the road and take the necessary safety precautions.
12. Participant who is found to commit unsportsmanlike conduct that includes but not limited to: blocking, obstructing other participants on the bike race course will be automatically disqualified from the race.
13. NO UNOFFICIAL VEHICLES, BIKES, IN-LINE SKATES, SKATEBOARDS, BABY JOGGERS, PRAMS (OF ANY DESCRIPTION) WILL BE ALLOWED ON THE COURSE

RUN

1. No form of locomotion other than running or walking is allowed.
2. Participants must wear their race number at all times while on course. Race number must be placed on front of runner where it is clearly visible. Folding, cutting race number, intentional alteration of any kind, or failure to wear race number is strictly prohibited and may result in disqualification.
3. Individual support vehicles or non-participant escort participants are NOT allowed and will result in disqualification. A non-participant escort runner includes participants who have withdrawn from the race, have been disqualified or have finished the race. Friends, family members, coaches or supporters of any type may not bike, drive or run alongside participants, may not pass food or other items to participants, and should be warned to stay completely clear of all participants to avoid the disqualification of a

participant. It is incumbent upon each participant to immediately reject any attempt to assist, follow, or escort. It is permissible for a participant who is still competing to run with other participants who are still competing.

4. Participants are expected to follow the direction and instruction of all race officials and public authorities
5. All participants must wear a t-shirt or other covering on their upper body during the run and bike portions of the event.
6. Headphone(s), Headset(s), or earplug(s), which are inserted or covering the ears are not allowed on run course.
7. Participant who is found to commit unsportsmanlike conduct that includes but not limited to: blocking, obstructing other participants on the run race course will be automatically disqualified from the race.
8. NO UNOFFICIAL VEHICLES, BIKES, IN-LINE SKATES, SKATEBOARDS, BABY JOGGERS, PRAMS (OF ANY DESCRIPTION) WILL BE ALLOWED ON THE COURSE

TRANSITION AREA

1. All participants must have their helmet securely fastened from the time they remove their bike from the rack before the start of the bike leg, until after they have placed their bike on the rack after the finish of the bike leg
2. Participants must use only their designated bike rack and must rack their bike
3. Participants must not impede the progress of other participants in the transition area
4. Participants must not interfere with other participants equipment in the transition area
5. Cycling is not permitted inside the transition area. Mount and dismount lines are part of the transition area
6. Participants must mount their bikes after the mount line by having one complete foot contact with the ground after the mount line
7. Participants must dismount their bikes before the dismount line by having one complete foot contact with the ground before the dismount line
8. While in the transition area, the bike can be pushed only by the participants hands.
9. Nudity and indecent exposure is forbidden
10. Participants cannot stop in the flow zones of the transition area
11. Marking position in the transition area is forbidden. Marks, towels and objects used for marking purposes will be removed and participants will not be notified